1月

回覧

令和３年１２月２２日
湯津上中学校長　君島　孝典

令和３年も残すところ１週間となりました。今週２５日から１月10日まで冬季休業となります。来る令和４年が、皆様にとりまして穏やかで良い年となりますよう、お祈り申し上げます。

さて、新型コロナウィルス感染症の感染者数が少ない状況で推移しています。今年の年末年始は、里帰りや初詣などによる人流が、昨年に比べて増加することが予想されますが、オミクロンという新たな変異株への感染者が日本においても確認され、感染拡大が懸念されております。今後も、うがい・手洗い・消毒・マスク着用等の対策の継続をお願いします。特に、３年生は、年明けとともにいよいよ私立高校入試が始まります。万全の体調で臨めるよう、ご家庭での体調管理にご配慮ください。

また、試験翌日には、入試問題が新聞等に掲載されます。１・２年時の学習内容も多く含まれますので、１・２年生も復習の時間の一助とするよう声かけをお願いします。

生徒会では、昼休みの会話は英語だけにしようという「英語タイム」や、昼休みに仮眠を取る「リフレッシュタイム」を実践するなど、学校を盛り上げています。

祝県コンテスト出場！

12月４日(土)、県北地区アンサンブルコンテストに２チームが出場しました。練習の成果から、木管八重奏チームが金賞、金管五重奏チームが銀賞に輝きました。おめでとうございます。

木管八重奏チームは、12月27日(月)に宇都宮市で行われる県コンテストに出場します。再びすばらしいハーモニーを響かせてほしいと思います。応援しています。

成長期の健康づくり

12月２日(木)、本校区の小中学校でオンラインによる学校保健委員会を開催しました。以下が主な内容です。

１　今年度の児童生徒の状況

- むし歯：小中ともに県及び全国平均値より良好。
- 視　力：B以下の割合→中学生は横ばい、小学生の視力低下が顕著。
- 生活習慣病予防検診：中学生の一部に、脂質異常、肥満度、高血圧の有所見者あり。
- 運動器検診：中学生の４人に１人程度、足裏をつけてのしゃがみ込みができない。
- 睡　眠：中学生は24:00以降の就寝者４人(音楽・ｽﾏﾎ・ﾃﾚﾋﾞ)
- 朝　食：時々食べない→小6 13.8%、中2 11.5%
  食べていない→小４ 2.9%、小6 3.4%、中1 10%、中2 3.8%
- ｽﾏﾎやｹﾞｰﾑ時：小中とも8割が、明るさや画面との距離に気をつけている。
  小3･4 約8割、小5･6･中1 約７割、中2･3 約４割に決まりがある。

２　指導助言

①学校医　増山 伸夫 先生

ICTは急速に発達し、社会生活全般の利便性を高め、教育や医療など多方面で活用されているが、誹謗中傷などの問題も浮かび上がっている。脳の発達が著しい成長期はネットに依存せず、脳を働かせることが大切。海外では、子どもにiphoneを持たせるに当たり、●これは母のiphoneである　●iphoneを使って人を傷つけないこと　●他人に自分の大事なところの写真を送ったり、もらったりしてはだめ　●約束を破ったときはiphoneを取り上げる、など18もの約束を親子で交わす例もある。使い方の見直しが必要である。

②学校歯科医　増山 知之 先生

メディア利用が長い子どもほど、歯磨きの回数が少ない、睡眠時間が少ない、朝食を摂らないなどの傾向が見られ、基本的な生活習慣が確立されない。ゲームを４時間以上する子どもは、２時間未満の子どもと比較して約２～４倍のむし歯リスクをもつ。むし歯予防には、唾液が不可欠である。唾液がしっかり分泌されるようメディア使用時の姿勢や、ゲーム・おやつの時間の管理など、基本的生活習慣を崩さない対策を取ることが重要である。

御礼！「増山文庫」

本校は、昭和３０年代に火災に遭い図書類も消失しました。以後学校図書の不備が続きましたが、「子ども達が本に親しみ、新しい知恵をどんどん吸収してほしい」と考えた学校医の 増山 甲 先生が、昭和41年７月に3,000円を寄付してくださいました。以来、昭和49年からは毎月5,000円に、昭和54年からは毎月10,000円に増額されて寄付を続けてくださいました。

甲 先生が体調を崩され、平成7年から医院を継いだご子息で、現在の学校医でもある 増山 伸夫 先生も毎月10,000円の図書費の寄付を続けてくださいました。

親子二代の取組は、実に56年という半世紀以上に渡るものとなりました。伸夫先生は、記事にしなくていいと常々おっしゃってきましたが、今年で区切りを付けられるということになりましたので、無理を申し上げ掲載させていただきました。

増山医院 甲 先生、そして伸夫 先生のお二人から賜りました長年に渡る多大な御支援に対して、改めて敬意を表するとともに心より御礼申し上げます。

なお、地域・保護者の皆様、本校にお越しの際は、図書室にお立ち寄りください。

見守りボランティア募集！

児童生徒の登下校における安全確保を主な目的とした「湯津上中学校区見守りボランティア」にご登録され、横断歩道や交差点等の危険箇所での「立哨指導」や、散歩しながらあるいはゴミ出しをしながらの「ながら見守り」など日頃実践してくださっている地域の皆様に感謝申し上げます。

さて、来年度に向け、湯津上中学校区の小学校に入学予定のご家族の皆様など、新規会員を募集します。詳細につきましては、別紙（黄色）をご参照ください。

ご協力の程よろしくお願いします。